

CIRCUITO PROVINCIAL DE
CARRERAS POPULARES
DIPUTACIÓN DE CÓRDOBA



22 DE OCTUBRE DE 2023

HORNACHUELOS



XXIV Carrera Popular
Ruta de la Miel

SALIDA

11:00 H Mayores (16.500m) / 10:00 h Menores

META

CÉSPEDES

M.V.
MUJERES

M.V.
HOMBRES

HORNACHUELOS

MESAS DEL
GUADALORA

BEMBÉZAR



APERTURA DE INSCRIPCIONES:

1 de Septiembre de 2023

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

957 640 710 · www.trotasierra.com

PATROCINA:

DECATHLON
Córdoba

REGLAMENTO

1.- El Área de Deportes del Ayuntamiento de Hornachuelos y el Club Atletismo Trotasierra de Hornachuelos, coorganizan la XXIII Carrera Popular "Ruta de la Miel", a celebrar el día 22 de octubre de 2023.

2.- Será descalificado/a el/la corredor/a que lleve el dorsal manipulado o no visible, no realice el recorrido completo o tenga comportamiento antideportivo.

3.- En Céspedes-Salida mayores-, habrá coche-vestuario.

4.- No seguirá la carrera ningún vehículo no autorizado.

5.- La Organización dispondrá de vehículo sanitario, con personal sanitario cualificado a los efectos.

Las personas con problemas de salud que necesiten atenciones especiales, deberán presentar a la Organización autorización médica para participar, así como indicar las atenciones especiales que pudiera necesitar.

6.- La Organización declina toda responsabilidad por los daños que causen o se causen los participantes y público en general, por imprudencia o negligencia, así como por incumplimiento de las normas.

7. Para retirar la bolsa del corredor será necesario completar el recorrido en su totalidad.

8. No se admitirán cambios de titularidad de los dorsales después del Jueves, 12 de octubre, bajo ningún concepto.

9.- La inscripción en la carrera supone aceptar estas normas así como las decisiones de la Organización.

10.- La falsificación de los datos de la inscripción puede llevar a la anulación de la misma.

INSCRIPCIONES

Cuota de inscripción:

Categorías mayores: 18,00 €

Categorías menores: 6,00 €

Plazo: hasta el Jueves, 5 de octubre, o completar las inscripciones previstas por la organización. Finalizado el plazo, o bien completado el cupo de participantes, no se aceptará inscripción alguna.

Podrás inscribirte en:

➤ Web: www.trotasierra.com

Más información:

957 640710 - 661264590 - 645029080

PREMIOS

CATEGORÍAS INFERIORES

- Trofeo a los tres primeros de cada categoría.
(Excepto la categoría chupete, que recibirán toda una medalla)
- Habrá bolsa del corredor para todos los participantes que finalicen la prueba.

CATEGORÍAS MAYORES

a) Metas Volantes.-

Habrán dos metas volantes, la primera en el km 3.5km (40 € para la primera mujer a pie) y la segunda en el km 8.5km (40 € para el primer hombre a pie).

- El/la ganador/a de la Meta Volante, para optar al premio, deberá finalizar la prueba como máximo 30 minutos más tarde que el/la ganador/a de la prueba.

b) Junior, senior, veterano/a.

1º/- Trofeo y 3 kg. de miel.
2º/- Trofeo y 2 kg. de miel.
3º/- Trofeo y 1 kg. de miel.

c) Especial Absoluta.

Masculina		Femenina	
1º	70,00 €	1ª	70,00 €
2º	50,00 €	2ª	50,00 €
3º	30,00 €	3ª	30,00 €

PREMIOS

d) Silla de ruedas, hand bike y disc. a pie carrera absoluta.

1º/- Trofeo y 3 kg. de miel.

2º/- Trofeo y 2 kg. de miel.

3º/- Trofeo y 1 kg. de miel.

e) Locales A y B (*). Masculina y Femenina

1º/- Trofeo, 3 kg. de miel.

2º/- Trofeo, 2 kg. de miel.

3º/- Trofeo, 1 Kg. de miel.

(*). Deberán recoger el premio en el acto de entrega, perdiendo el derecho al mismo si no se hace en ese momento.

CATEGORÍAS, RECORRIDOS Y HORARIOS

CATEGORÍAS INFERIORES (Complejo deportivo Las Enllas)

Masculina y Femenina			
Juvenil	2006 - 2007	2.400 m.	10.00 h.
Cadete	2008 - 2009	2.400 m.	
Infantil	2010 - 2011	1.200 m.	10.20 h.
Alevín	2012 - 2013	1.200 m.	10.35 h.
Benjamín	2014 - 2015	670 m.	10.50 h.
Disc. a pie	ÚNICA	335 m.	11.00 h.
Prebenjamín	2016 - 2017	335 m.	11.10 h.
Chupete	2018 - 2019	150 m.	11.20 h.

CATEGORÍAS MAYORES (Céspedes-Mesas-Bembézar-Hornachuelos)

	Masculina	Femenina	
Junior/promesa	2001 - 2005	2001 - 2005	16.500m
Senior A	1989 - 2000	1989 - 2000	
Veterano/a A	1984 - 1988	1984 - 1988	
Veterano/a B	1979 - 1983	1979 - 1983	
Veterano/a C	1974 - 1978	1974 - 1978	
Veterano/a D	1969 - 1973	1969 - 1973	
Veterano/a E	1964 - 1968	1964 - 1968	
Veterano/a F	1963 y ant.	1963 y ant.	
Silla de ruedas/ Hand bike	ÚNICA		11:00 h
Disc. a pie	ÚNICA		
Locales:	A-1983 - 2005	B-1982 - 2006	

NOTAS

- Habrá una línea de autobuses (para las categorías mayores), desde la zona de Meta, en Hornachuelos, a partir de las 08:15 h., hasta la zona de Salida en Céspedes. El último autocar saldrá a las 09:30 h., no haciéndose responsable la Organización de los participantes que, por estar completas las plazas del este último vehículo, quedaran apeados del mismo.

- La entrega de dorsales se realizará en el polideportivo municipal de Hornachuelos el viernes, 20 de octubre, de 17:00h a 21:00h y el sábado, 21 de octubre, de 10:00h a 13:00h y de 17:00h a 21:00h. También se podrá retirar el dorsal el mismo domingo en la salida (Céspedes) hasta 35' antes del comienzo de la prueba.

- A todos los participantes de categorías mayores que retiren el dorsal durante el Viernes o el Sábado en el polideportivo de Hornachuelos se les obsequiarán con unos calcetines personalizados de la prueba.

- Los premiados presentarán el DNI o similar.

- En la carrera de mayores, la Meta se cerrará llegado el último participante o, como máximo, a las 2h 10' de haberse dado la salida.

