

DAY 5 ESTADIO

| | | | | | | | |
|-------|-----------|-----|-------|-------|--------------|-----|-------|
| 09h00 | Decathlon | M35 | | 10h00 | Shot Put 4kg | W35 | Final |
| 09h20 | Heptahlon | W45 | | 11h30 | Shot Put 4kg | W40 | Final |
| 09h40 | 100m | M85 | Heats | | | | |
| 09h50 | 100m | W80 | Heats | | | | |
| 10h00 | 100m | M80 | Heats | | | | |
| 10h20 | 100m | W75 | Heats | | | | |
| 10h30 | 100m | M75 | Heats | | | | |
| 10h50 | 100m | W70 | Heats | | | | |
| 11h00 | 100m | M70 | Heats | | | | |
| 11h20 | 100m | W65 | Heats | | | | |
| 11h40 | 100m | M65 | Heats | | | | |
| 12h15 | Heptahlon | W40 | | | | | |
| 12h30 | 100m | W60 | Heats | | | | |
| 13h10 | 100m | M60 | Heats | | | | |
| 14h20 | Heptahlon | W35 | | | | | |
| 14h30 | 100m | W55 | Heats | | | | |
| 15h15 | 100m | M55 | Heats | | | | |
| 16h35 | 100m | W50 | Heats | | | | |
| 17h25 | 100m | M50 | Heats | | | | |
| 18h30 | 100m | W45 | Heats | | | | |
| 19h00 | 100m | M45 | Heats | | | | |
| 20h00 | 100m | W40 | Heats | | | | |
| 20h25 | 100m | M40 | Heats | | | | |
| 21h10 | 100m | W35 | Heats | | | | |
| 21h35 | 100m | M35 | Heats | | | | |

DAY 5 CARRANQUE

| | | | | | | | |
|-------|------------|------|---------|-------|--------------|------|-------|
| 09h00 | Heptathlon | W70+ | | 09h00 | Shot Put 4kg | W45 | Gr. B |
| 09h15 | Decathlon | M80+ | | 10h20 | Shot Put 4kg | W45 | Gr. A |
| 11h00 | Decathlon | M40 | Group B | | Shot Put 4kg | W45 | Final |
| 11h50 | Heptathlon | W65 | | 17h30 | Shot Put 5kg | M60 | Gr. B |
| 13h50 | Heptathlon | W60 | | 18h45 | Shot Put 5kg | M60 | Gr. A |
| 14h45 | Decathlon | M40 | Group A | 19h30 | Shot Put 5kg | M60 | Final |
| 15h45 | Heptathlon | W55 | | | | | |
| 18h10 | 300m hur. | M65 | Heats | 17h00 | Hammer 2kg | W80+ | Final |
| 18h30 | 300m hur. | M60 | Heats | 18h30 | Hammer 2kg | W75 | Final |
| 19h00 | 400m hur. | M55 | Heats | | | | |
| 19h20 | 400m hur. | M50 | Heats | | | | |
| 19h45 | 400m hur. | M45 | Heats | | | | |
| 20h30 | 400m hur. | M40 | Heats | | | | |
| 20h50 | 400m hur. | M35 | Heats | | | | |

DAY 5 UNIVERSIDAD

| | | | | | | | |
|-------|-------------|-----|---------|-------|--------------|-----|---------|
| 09h00 | Decathlon | M45 | Group B | 09h00 | Shot Put 3kg | W50 | Group B |
| 09h15 | Heptathlon | W50 | Group B | 10h15 | Shot Put 3kg | W50 | Group A |
| 09h30 | 5.000m Walk | W55 | Final | | Shot Put 3kg | W50 | Final |
| 10h15 | 5.000m Walk | M60 | Final | 13h15 | Shot Put 3kg | W55 | Group B |
| 11h00 | 5.000m Walk | W50 | Final | 14h30 | Shot Put 3kg | W55 | Group A |
| 12h30 | Decathlon | M45 | Group A | | Shot Put 3kg | W55 | Final |
| 12h50 | Heptathlon | W50 | Group A | 17h30 | Shot Put 3kg | W60 | Group B |
| 18h30 | 5.000m Walk | W45 | Group B | 18h45 | Shot Put 3kg | W60 | Group A |
| 19h15 | 5.000m Walk | W45 | Group A | | Shot Put 3kg | W60 | Final |

20h00 5.000m Walk W35 W40 Final

DAY 5 TORREMOLINOS

| | | | | | |
|-----------------|-----|---------|--------------------|-----|-------|
| 09h00 Decathlon | M50 | Group C | 10h00 Shot Put 3kg | W70 | Final |
| 12h00 Decathlon | M50 | Group B | 12h00 Shot Put 3kg | W65 | Final |
| 15h00 Decathlon | M50 | Group A | | | |

| | |
|-----------------|--------------|
| 09h00 CROSS 6km | M70+W70+ |
| 10h00 CROSS 8km | W55W60W65 |
| 11h00 CROSS 8km | W35W40W45W50 |
| 11h50 CROSS 8km | M60M65 |
| 12h40 CROSS 8km | M50M55 |
| 13h30 CROSS 8km | M35M40M45 |

Revised 27.08.18

FINAL SCHEDULE

Created August 3, 2018/ Updated to August 27, 2018

DAY 4 ESTADIO

| | | | | | | | |
|-------|-----------|-----|--|-------|--------------|-----|-------|
| 10h00 | Decathlon | M35 | | 09h30 | Shot Put 3kg | M90 | Final |
| | | | | 10h30 | Shot Put 3kg | M85 | Final |
| | | | | 17h00 | Shot Put 3kg | M80 | Final |

DAY 4 CARRANQUE

| | | | | | | | |
|-------|-----------|-----------|---------|-------|--------------|------|---------|
| 10h00 | Decathlon | M80M85M90 | | 09h00 | Shot Put 5kg | M65 | Group B |
| 11h30 | Decathlon | M40 | Group B | 10h10 | Shot Put 5kg | M65 | Group A |
| 14h30 | Decathlon | M40 | Group A | | Shot Put 5kg | M65 | Final |
| | | | | 14h45 | Shot Put 2kg | W80+ | Final |
| | | | | 18h00 | Shot Put 4kg | M75 | Final |
| | | | | 19h45 | Shot Put 2kg | W75 | Final |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|-------|------------|-----|---------|
| | | | | 08h30 | Hammer 3kg | W50 | Group B |
| | | | | 09h35 | Hammer 3kg | W50 | Group A |
| | | | | | Hammer 3kg | W50 | Final |
| | | | | 11h15 | Hammer 5kg | M60 | Group B |
| | | | | 12h35 | Hammer 5kg | M60 | Group A |
| | | | | 13h35 | Hammer 5kg | M60 | Final |
| | | | | 15h30 | Hammer 5kg | M65 | Final |
| | | | | 16h30 | Hammer 6kg | M55 | Group B |
| | | | | 17h40 | Hammer 6kg | M55 | Group A |
| | | | | | Hammer 6kg | M55 | Final |
| | | | | 19h30 | Hammer 6kg | M50 | Group B |
| | | | | 20h40 | Hammer 6kg | M50 | Group A |
| | | | | | Hammer 6kg | M50 | Final |

DAY 4 UNIVERSIDAD

| | | | |
|-------|-------------|------|---------|
| 09h00 | 5.000m Walk | W75+ | Final |
| 10h00 | Decathlon | M45 | Group B |
| 10h10 | 5.000m Walk | M85+ | Final |
| 11h00 | 5.000m Walk | W70 | Final |
| 11h45 | 5.000m Walk | M80 | Final |
| 12h45 | Decathlon | M45 | Group A |
| 17h45 | 5.000m Walk | M75 | Final |
| 18h30 | 5.000m Walk | W65 | Final |
| 19h15 | 5.000m Walk | W60 | Final |
| 20h00 | 5.000m Walk | M65 | Final |
| 20h45 | 5.000m Walk | M70 | Final B |
| 21h30 | 5.000m Walk | M70 | Final A |

DAY 4 TORREMOLINOS

| | | | | | | | |
|-------|-----------|-----|---------|-------|---------------|-----|-------|
| 09h30 | Decathlon | M50 | Group C | 09h45 | Shot Put 4kg | M70 | Final |
| 12h30 | Decathlon | M50 | Group B | | | | |
| 15h30 | Decathlon | M50 | Group A | 10h00 | Hammer 7,26kg | M45 | |
| | | | | 12h00 | Hammer 7,26kg | M40 | |
| | | | | 14h00 | Hammer 7,26kg | M35 | |
| | | | | 16h00 | Hammer 4kg | M70 | |

DAY 6 ESTADIO

| | | | | | | | |
|-------|-----------|----------|--------|-------|-----------------|-----|---------|
| 09h00 | Decathlon | M75 | | 14h00 | Heptathlon | W45 | |
| 09h15 | 100m | W55 | Semif. | 15h45 | Heptathlon | W40 | |
| 09h30 | 100m | M55 | Semif. | 17h15 | Heptathlon | W35 | |
| 09h45 | 100m | W50 | Semif. | | | | |
| 10h00 | 100m | M50 | Semif. | 09h00 | Shot Put 7,26kg | M40 | Final |
| 10h15 | 100m | W45 | Semif. | 17h00 | Shot Put 7,26kg | M35 | Group B |
| 10h25 | 100m | M45 | Semif. | 18h00 | Shot Put 7,26kg | M35 | Group A |
| 10h40 | 100m | W40 | Semif. | | Shot Put 7,26kg | M35 | Final |
| 10h50 | 100m | M40 | Semif. | | | | |
| 11h05 | 100m | W35 | Semif. | | | | |
| 11h20 | Decathlon | M70 | Semif. | | | | |
| 11h30 | 100m | M35 | Semif. | | | | |
| 11h45 | 100m | M80 | Semif. | | | | |
| 11h55 | 100m | M75 | Semif. | | | | |
| 12h05 | 100m | M70 | Semif. | | | | |
| 12h15 | 100m | W65 | Semif. | | | | |
| 12h25 | 100m | M65 | Semif. | | | | |
| 12h40 | 100m | W60 | Semif. | | | | |
| 12h50 | 100m | M60 | Semif. | | | | |
| 17h30 | 100m | M95/W85+ | Final | | | | |
| 17h37 | 100m | M90 | Final | | | | |
| 17h44 | 100m | M85 | Final | | | | |
| 17h51 | 100m | W80 | Final | | | | |
| 17h58 | 100m | M80 | Final | | | | |
| 18h05 | 100m | W75 | Final | | | | |
| 18h23 | 100m | M75 | Final | | | | |
| 18h30 | 100m | W70 | Final | | | | |
| 18h37 | 100m | M70 | Final | | | | |
| 18h44 | 100m | W65 | Final | | | | |
| 18h51 | 100m | M65 | Final | | | | |
| 18h58 | 100m | W60 | Final | | | | |
| 19h05 | 100m | M60 | Final | | | | |
| 19h23 | 100m | W55 | Final | | | | |
| 19h30 | 100m | M55 | Final | | | | |
| 19h37 | 100m | W50 | Final | | | | |
| 19h44 | 100m | M50 | Final | | | | |
| 19h51 | 100m | W45 | Final | | | | |
| 19h58 | 100m | M45 | Final | | | | |
| 20h05 | 100m | W40 | Final | | | | |
| 20h12 | 100m | M40 | Final | | | | |
| 20h19 | 100m | W35 | Final | | | | |
| 20h26 | 100m | M35 | Final | | | | |

DAY 6 CARRANQUE

| | | | | | | | |
|-------|-----------------|-----|---------|-------|--------------|------|---------|
| 09h00 | Decathlon | M60 | Group B | 11h10 | Heptathlon | W70+ | |
| 09h20 | 200m hur. 0,686 | M80 | Heats | 14h00 | Heptathlon | W65 | |
| 09h30 | 200m hur. 0,686 | W70 | Heats | 15h30 | Heptathlon | W60 | |
| 09h45 | 300m hur. 0,686 | M75 | Heats | 17h00 | Heptathlon | W55 | |
| 09h55 | 300m hur. 0,686 | M70 | Heats | | | | |
| 10h10 | 300m hur. 0,686 | W65 | Heats | 15h25 | Shot Put 6kg | M50 | Group B |
| 10h20 | 300m hur. 0,686 | W60 | Heats | 16h55 | Shot Put 6kg | M50 | Group A |
| 10h40 | 300m hur. 0,762 | M65 | Semif. | 17h55 | | M50 | Final |

| | | | | | | | |
|-------|-----------------|-----|---------|-------|--------------|------|---------|
| 10h50 | 300m hur. 0,762 | M60 | Semif. | 18h55 | Shot Put 6kg | M55 | Group B |
| 11h00 | 300m hur. 0,762 | W55 | Heats | 20h05 | Shot Put 6kg | M55 | Group A |
| 11h30 | 300m hur. 0,762 | W50 | Heats | | Shot Put 6kg | M55 | Final |
| 11h50 | Decathlon | M60 | Group A | | | | |
| 12h00 | 400m hur. 0,762 | W45 | Heats | 08h30 | Hammer 3kg | M85+ | Final |
| 12h10 | 400m hur. 0,762 | W40 | Heats | 10h45 | Hammer 3kg | M80 | Final |
| 12h20 | 400m hur. 0,762 | W35 | Heats | 12h30 | Hammer 3kg | W70 | Final |
| 12h40 | 400m hur. 0,840 | M55 | Semif. | 14h15 | Hammer 3kg | W65 | Group B |
| 12h50 | 400m hur. 0,840 | M50 | Semif. | 15h30 | Hammer 3kg | W65 | Group A |
| 13h10 | 400m hur. 0,914 | M45 | Semif. | | Hammer 3kg | W65 | Final |
| 13h20 | 400m hur. 0,914 | M40 | Semif. | 17h15 | Hammer 3kg | W60 | Final |
| 13h30 | 400m hur. 0,914 | M35 | Semif. | 19h15 | Hammer 3kg | W55 | Group B |
| | | | | 20h30 | Hammer 3kg | W55 | Group A |
| | | | | | Hammer 3kg | W55 | Final |

DAY 6 UNIVERSIDAD

| | | | | | | | |
|-------|-------------|-----|---------|-------|------------|-----|---------|
| 09h00 | Decathlon | M65 | | 11h15 | Heptathlon | W50 | Group B |
| 09h15 | 5.000m Walk | M55 | | 12h30 | Heptathlon | W50 | Group A |
| 10h00 | 5.000m Walk | M50 | Final B | | | | |
| 10h40 | 5.000m Walk | M50 | Final A | | | | |
| 19h00 | 5.000m Walk | M45 | | | | | |
| 19h45 | 5.000m Walk | M40 | | | | | |
| 20h30 | 5.000m Walk | M35 | | | | | |

DAY 6 TORREMOLINOS

| | | | | | | | |
|-------|-----------|-----|---------|-------|-----------------|-----|---------|
| 09h00 | Decathlon | M55 | Group B | 16h00 | Shot Put 7,26kg | M45 | Group B |
| 11h45 | Decathlon | M55 | Group A | 17h10 | Shot Put 7,26kg | M45 | Group A |
| | | | | | Shot Put 7,26kg | M45 | Final |
| | | | | 09h00 | Hammer 4kg | M75 | |
| | | | | 11h00 | Hammer 4kg | W45 | Group B |
| | | | | 12h10 | Hammer 4kg | W45 | Group A |
| | | | | | Hammer 4kg | W45 | Final |
| | | | | 16h00 | Hammer 4kg | W40 | |
| | | | | 17h45 | Hammer 4kg | W35 | |

DAY 7 ESTADIO

| | | | | | | | |
|-------|----------------|---------|---------|-------|------------|-----|-------|
| 09h00 | Decathlon | M75 | | 11h00 | Discus 1kg | M90 | Final |
| 09h20 | 2.000m Steeple | M80 M85 | Final | 12h20 | Discus 1kg | M85 | Final |
| 09h40 | 2.000m Steeple | M75 | Final | 17h00 | Discus 1kg | M80 | Final |
| 10h00 | 2.000m Steeple | W65+ | Final | | | | |
| 10h20 | 2.000m Steeple | M70 | Final | | | | |
| 10h40 | 2.000m Steeple | M65 | Final B | | | | |
| 10h55 | 2.000m Steeple | M65 | Final A | | | | |
| 11h10 | 2.000m Steeple | W60 | Final | | | | |
| 11h30 | 2.000m Steeple | M60 | Final B | | | | |
| 11h45 | 2.000m Steeple | M60 | Final A | | | | |
| 12h00 | 2.000m Steeple | W55 | Final | | | | |
| 12h20 | 2.000m Steeple | W50 | Final | | | | |
| 12h35 | 2.000m Steeple | W45 | Final | | | | |
| 12h50 | 2.000m Steeple | W40 | Final | | | | |
| 13h05 | 2.000m Steeple | W35 | Final | | | | |
| 13h20 | Decathlon | M70 | | | | | |
| 18h00 | 3.000m Steeple | M55 | Final B | | | | |
| 18h20 | 3.000m Steeple | M55 | Final A | | | | |
| 18h40 | 3.000m Steeple | M50 | Final B | | | | |
| 19h00 | 3.000m Steeple | M50 | Final A | | | | |
| 19h20 | 3.000m Steeple | M45 | Final B | | | | |
| 19h40 | 3.000m Steeple | M45 | Final A | | | | |
| 20h10 | 3.000m Steeple | M40 | Final B | | | | |
| 20h30 | 3.000m Steeple | M40 | Final A | | | | |
| 20h50 | 3.000m Steeple | M35 | Final A | | | | |

DAY 7 CARRANQUE

| | | | | | | | |
|-------|-----------------|---------|---------|-------|------------|-----|---------|
| 09h00 | Decathlon | M60 | Group B | 16h00 | Discus 1kg | M75 | Group B |
| 09h15 | 200m hur. 0,686 | W75 M85 | Final | 17h00 | Discus 1kg | M75 | Group A |
| 09h25 | 200m hur. 0,686 | W70 | Final | | Discus 1kg | M75 | Final |
| 09h35 | 200m hur. 0,686 | M80 | Final | | | | |
| 09h55 | 300m hur. 0,686 | M75 | Final | | | | |
| 10h05 | 300m hur. 0,686 | M70 | Final | | | | |
| 10h15 | 300m hur. 0,686 | W65 | Final | | | | |
| 10h25 | 300m hur. 0,686 | W60 | Final | | | | |
| 10h45 | 300m hur. 0,762 | M65 | Final | | | | |
| 10h55 | 300m hur. 0,762 | M60 | Final | | | | |
| 11h05 | 300m hur. 0,762 | W55 | Final | | | | |
| 11h15 | 300m hur. 0,762 | W50 | Final | | | | |
| 12h30 | Decathlon | M60 | Group A | | | | |
| 16h10 | 200m | M85 | Heat | | | | |
| 16h20 | 200m | W80 | Heat | | | | |
| 16h30 | 200m | M80 | Heat | | | | |
| 16h45 | 200m | W75 | Heat | | | | |
| 17h00 | 200m | M75 | Heat | | | | |
| 17h20 | 200m | W70 | Heat | | | | |
| 17h30 | 200m | M70 | Heat | | | | |
| 18h00 | 200m | W65 | Heat | | | | |
| 18h15 | 200m | M65 | Heat | | | | |
| 18h50 | 200m | W60 | Heat | | | | |
| 19h20 | 200m | M60 | Heat | | | | |
| 20h20 | 200m | W55 | Heat | | | | |
| 20h50 | 200m | W50 | Heat | | | | |

DAY 7 UNIVERSIDAD

| | | | | | | | |
|-------|-----------------|-----|-------|-------|------------|-----|---------|
| 09h00 | Decathlon | M65 | | 11h15 | Discus 1kg | M70 | Group B |
| 09h20 | 400m hur. 0,762 | W45 | Final | 12h30 | Discus 1kg | M70 | Group A |
| 09h30 | 400m hur. 0,762 | W40 | Final | | Discus 1kg | M70 | Final |
| 09h40 | 400m hur. 0,762 | W35 | Final | | | | |
| 10h00 | 400m hur. 0,840 | M55 | Final | | | | |
| 10h10 | 400m hur. 0,840 | M50 | Final | | | | |
| 10h30 | 400m hur. 0,914 | M45 | Final | | | | |
| 10h40 | 400m hur. 0,914 | M40 | Final | | | | |
| 10h50 | 400m hur. 0,914 | M35 | Final | | | | |
| 11h00 | 200m | M55 | Heat | | | | |
| 12h00 | 200m | M50 | Heat | | | | |
| 16h15 | 200m | W45 | Heat | | | | |
| 16h50 | 200m | M45 | Heat | | | | |
| 18h00 | 200m | W40 | Heat | | | | |
| 18h30 | 200m | M40 | Heat | | | | |
| 19h25 | 200m | W35 | Heat | | | | |
| 19h50 | 200m | M35 | Heat | | | | |

DAY 7 TORREMOLINOS

| | | | | | | | |
|-------|-----------|-----|---------|-------|------------|-----|---------|
| 11h45 | Decathlon | M55 | Group B | 09h00 | Discus 1kg | M65 | Group B |
| 14h45 | Decathlon | M55 | Group A | 10h30 | Discus 1kg | M65 | Group A |
| | | | | | Discus 1kg | M65 | Final |

| | | | |
|-------|------|-----|-------|
| 17h50 | 200m | M65 | Final |
| 17h55 | 200m | W60 | Final |
| 18h00 | 200m | M60 | Final |
| 18h05 | 200m | W55 | Final |
| 18h10 | 200m | M55 | Final |
| 18h15 | 200m | W50 | Final |
| 18h20 | 200m | M50 | Final |
| 18h25 | 200m | W45 | Final |
| 18h30 | 200m | M45 | Final |
| 18h35 | 200m | W40 | Final |
| 18h40 | 200m | M40 | Final |
| 18h45 | 200m | W35 | Final |
| 18h50 | 200m | M35 | Final |

DAY 10 ESTADIO

| | | | | | | | | | | | |
|-------|-----------|--------|-------|-------|-----------|-----|---------|-------|------------|-----|---------|
| 08h15 | 10km Walk | W55+ | Final | 08h30 | High Jump | M55 | Final B | 09h00 | Discus 1kg | W45 | Group B |
| 09h45 | 10km Walk | M65+ | Final | 10h45 | High Jump | M55 | Final A | 10h15 | Discus 1kg | W45 | Group A |
| 11h15 | 10km Walk | W35-54 | Final | 13h00 | High Jump | M50 | Final B | | Discus 1kg | W45 | Final |
| 18h15 | 10km Walk | M50-64 | Final | 15h15 | High Jump | M50 | Final A | 16h00 | Discus 1kg | W40 | Final |
| 19h30 | 10km Walk | M35-49 | Final | 17h30 | High Jump | M45 | Final | 18h00 | Discus 1kg | W35 | Final |
| | | | | 20h00 | High Jump | M40 | Final | | | | |
| | | | | 09h00 | Long Jump | M35 | Group B | | | | |
| | | | | 10h15 | Long Jump | M35 | Group A | | | | |
| | | | | | Long Jump | M35 | Final | | | | |
| | | | | 12h00 | Long Jump | M60 | Group B | | | | |
| | | | | 13h30 | Long Jump | M60 | Group A | | | | |
| | | | | | Long Jump | M60 | Final | | | | |
| | | | | 17h00 | Long Jump | M65 | Group B | | | | |
| | | | | 18h30 | Long Jump | M65 | Group A | | | | |
| | | | | | Long Jump | M65 | Final | | | | |

DAY 10 CARRANQUE

| | | | | | | | | | | | |
|-------|------|-----|--------|-------|-----------|-----|---------|-------|---------------|------|---------|
| 10h00 | 800m | M80 | Semif. | 09h00 | High Jump | W50 | Final | 16h00 | Weight 5,45kg | M90 | Final |
| 10h15 | 800m | M75 | Semif. | 12h00 | High Jump | W45 | Final | 17h00 | Weight 5,45kg | M85 | Final |
| 10h35 | 800m | W65 | Semif. | 15h00 | High Jump | W40 | Final | 18h45 | Weight 5,45kg | M80 | Final |
| 10h50 | 800m | W60 | Semif. | 18h00 | High Jump | W35 | Final | | | | |
| 11h10 | 800m | M60 | Semif. | | | | | 08h30 | Javelin 400g | M85 | Final |
| 11h25 | 800m | W55 | Semif. | 09h00 | Long Jump | M75 | Group B | 08h30 | Javelin 400g | M80 | Final |
| 11h45 | 800m | M55 | Semif. | 10h10 | Long Jump | M75 | Group A | 10h15 | Javelin 400g | W80+ | Final |
| 12h00 | 800m | W50 | Semif. | | Long Jump | M75 | Final | 10h15 | Javelin 400g | M90 | Final |
| | | | | 12h00 | Long Jump | M70 | Final | 11h30 | Javelin 400g | W75 | Final |
| 17h45 | 800m | M50 | Semif. | | | | | 13h30 | Javelin 500g | M75 | Final |
| 18h00 | 800m | W45 | Semif. | | | | | 15h30 | Javelin 500g | W70 | Final |
| 18h25 | 800m | M45 | Semif. | | | | | 17h15 | Javelin 500g | W65 | Group B |
| 18h40 | 800m | W40 | Semif. | | | | | 18h15 | Javelin 500g | W65 | Group A |
| 19h15 | 800m | M40 | Semif. | | | | | | Javelin 500g | W65 | Final |
| 19h30 | 800m | W35 | Semif. | | | | | | | | |
| 20h00 | 800m | M35 | Semif. | | | | | | | | |

DAY 10 UNIVERSIDAD

| | | | | | | | |
|-------|-----------|------|-------|-------|------------|-----|---------|
| 09h00 | High Jump | W75+ | Final | 10h00 | Discus 1kg | W60 | Group B |
| 11h30 | High Jump | W70 | Final | 11h30 | Discus 1kg | W60 | Group A |
| 14h00 | High Jump | W65 | Final | | Discus 1kg | W60 | Final |
| 16h30 | High Jump | W60 | Final | 14h00 | Discus 1kg | W55 | Group B |
| 19h00 | High Jump | W55 | Final | 15h30 | Discus 1kg | W55 | Group A |
| | | | | | Discus 1kg | W55 | Final |
| | | | | 17h30 | Discus 1kg | W50 | Group B |
| | | | | 19h00 | Discus 1kg | W50 | Group A |
| | | | | | Discus 1kg | W50 | Final |

DAY 11 ESTADIO

| | | | |
|-------|------------|------|---------|
| 10h00 | Pole Vault | M40 | Final |
| 18h00 | Pole Vault | M35 | Final |
| 10h00 | Long Jump | M90+ | Final |
| 11h15 | Long Jump | M85 | Final |
| 12h45 | Long Jump | W80+ | Final |
| 15h15 | Long Jump | M80 | Group B |
| 16h15 | Long Jump | M80 | Group A |
| | Long Jump | M80 | Final |
| 18h00 | Long Jump | W75 | Final |
| 19h15 | Long Jump | W70 | Final |

DAY 11 CARRANQUE

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|------|-------|-------|------------|-----|---------|-------|---------------|------|---------|---|
| 10h00 | 800m | M90+ | Final | 10h00 | Pole Vault | M65 | Final | 10h00 | Weight 4kg | W80+ | Final | 1 |
| 10h07 | 800m | W85 | Final | 17h00 | Pole Vault | M50 | Final | 10h00 | Weight 7,26kg | W50 | Final | 2 |
| 10h14 | 800m | M85 | Final | | | | | 11h15 | Weight 4kg | W75 | Final | 1 |
| 10h21 | 800m | W80 | Final | 10h00 | Long Jump | W55 | Group B | 11h50 | Weight 7,26kg | M75 | Final | 2 |
| 10h28 | 800m | M80 | Final | 11h15 | Long Jump | W55 | Group A | 13h00 | Weight 4kg | W70 | Final | 1 |
| 10h35 | 800m | W75 | Final | | Long Jump | W55 | Final | 13h30 | Weight 7,26kg | M70 | Group B | 2 |
| 10h42 | 800m | M70 | Final | 17h00 | Long Jump | W50 | Group B | 14h30 | Weight 5,45kg | W65 | Final | 1 |
| 10h49 | 800m | W70 | Final | 18h15 | Long Jump | W50 | Group A | 14h30 | Weight 7,26kg | M70 | Group A | 2 |
| 10h56 | 800m | M75 | Final | | Long Jump | W50 | Final | | Weight 7,26kg | M70 | Final | 2 |
| 11h03 | 800m | W65 | Final | | | | | 16h15 | Weight 7,26kg | W55 | Group B | 2 |
| 11h10 | 800m | M65 | Final | | | | | 16h30 | Weight 5,45kg | W60 | Group B | 1 |
| 11h17 | 800m | W60 | Final | | | | | 17h30 | Weight 5,45kg | W60 | Group A | 1 |
| 11h24 | 800m | M60 | Final | | | | | | Weight 5,45kg | W60 | Final | 1 |
| 11h31 | 800m | W55 | Final | | | | | 17h30 | Weight 7,26kg | W55 | Group A | 2 |
| 11h38 | 800m | M55 | Final | | | | | | Weight 7,26kg | W55 | Final | 2 |
| 11h45 | 800m | W50 | Final | | | | | 10h00 | Javelin 500g | W60 | Group B | |
| 11h52 | 800m | M50 | Final | | | | | 11h10 | Javelin 500g | W60 | Group A | |
| 11h59 | 800m | W45 | Final | | | | | | Javelin 500g | W60 | Final | |
| 12h06 | 800m | M45 | Final | | | | | 13h00 | Javelin 500g | W55 | Group B | |
| 12h13 | 800m | W40 | Final | | | | | 14h30 | Javelin 500g | W55 | Group A | |
| 12h20 | 800m | M40 | Final | | | | | | Javelin 500g | W55 | Final | |
| 12h27 | 800m | W35 | Final | | | | | 16h30 | Javelin 500g | W50 | Group B | |
| 12h34 | 800m | M35 | Final | | | | | 17h45 | Javelin 500g | W50 | Group A | |
| 12h45 | 400m | M70 | Heats | | | | | | Javelin 500g | W50 | Final | |
| 13h15 | 400m | M65 | Heats | | | | | | | | | |
| 13h40 | 400m | M60 | Heats | | | | | | | | | |
| 14h25 | 400m | W55 | Heats | | | | | | | | | |
| 14h55 | 400m | M55 | Heats | | | | | | | | | |
| 15h45 | 400m | W50 | Heats | | | | | | | | | |
| 16h30 | 400m | M50 | Heats | | | | | | | | | |
| 17h40 | 400m | W45 | Heats | | | | | | | | | |
| 18h05 | 400m | M45 | Heats | | | | | | | | | |
| 18h55 | 400m | W40 | Heats | | | | | | | | | |
| 19h20 | 400m | M40 | Heats | | | | | | | | | |
| 20h15 | 400m | W35 | Heats | | | | | | | | | |
| 20h40 | 400m | M35 | Heats | | | | | | | | | |

DAY 11 UNIVERSIDAD

| | | | |
|-------|------------|-----|-------|
| 10h00 | Pole Vault | M45 | Final |
|-------|------------|-----|-------|

| | | | |
|-------|-----------|-----|---------|
| 10h00 | Long Jump | W65 | Final |
| 12h00 | Long Jump | W60 | Group B |
| 13h10 | Long Jump | W60 | Group A |
| | Long Jump | W60 | Final |

DAY 11 TORREMOLINOS

| | | | | |
|-------|-----------------|-----|---------|---|
| 09h00 | Weight 15,88kg | M45 | Final | 1 |
| 09h00 | Weight 9,08kg | M60 | Group B | 2 |
| 10h15 | Weight 9,08kg | M60 | Group A | 2 |
| | Weight 9,08kg | M60 | Final | 2 |
| 10h50 | Weight 15,88kg | M40 | Final | 1 |
| 12h00 | Weight 9,08kg | M65 | Group B | 2 |
| 12h20 | Weight 15,88kg | M35 | Final | 1 |
| 13h00 | Weight 9,08kg | M65 | Group A | 2 |
| | Weight 9,08kg | M65 | Final | 2 |
| 13h50 | Weight 11,34 kg | M50 | Group B | 1 |
| 14h55 | Weight 11,34 kg | M50 | Group A | 1 |
| | Weight 11,34 kg | M50 | Final | 1 |
| 15h30 | Weight 9,08kg | W45 | Final | 2 |
| 16h30 | Weight 11,34 kg | M55 | Group B | 1 |
| 17h20 | Weight 9,08kg | W40 | Final | 2 |
| 18h20 | Weight 9,08kg | W35 | Final | 2 |
| 18h30 | Weight 11,34 kg | M55 | Group A | 1 |
| | Weight 11,34 kg | M55 | Final | 1 |
| 09h00 | Javelin 600g | W45 | Final | |
| 10h50 | Javelin 600g | W40 | Final | |
| 12h20 | Javelin 600g | W35 | Final | |
| 14h05 | Javelin 800g | M45 | Group B | |
| 15h05 | Javelin 800g | M45 | Group A | |
| | Javelin 800g | M45 | Final | |
| 17h00 | Javelin 800g | M40 | Final | |
| 18h50 | Javelin 800g | M35 | Final | |

DAY 12 ESTADIO

| | | | | | | | | | | | |
|-------|--------|------|---------|-------|-------------|------|-------|-------|--------------|-----|---------|
| 09h00 | 5.000m | M85+ | Final | 09h00 | Pole Vault | W65+ | Final | 10h00 | Javelin 700g | M55 | Group B |
| 09h40 | 5.000m | W75+ | Final | 12h00 | Pole Vault | M80+ | Final | 11h30 | Javelin 700g | M55 | Group A |
| 10h20 | 5.000m | M80 | Final | 15h00 | Pole Vault | M75 | Final | | Javelin 700g | M55 | Final |
| 11h00 | 5.000m | M75 | Final B | 18h00 | Pole Vault | M70 | Final | 13h30 | Javelin 700g | M50 | Group C |
| 11h30 | 5.000m | M75 | Final A | | | | | 14h50 | Javelin 700g | M50 | Group B |
| 12h00 | 5.000m | W70 | Final | 09h00 | Triple Jump | M75 | Final | 15h40 | Javelin 700g | M50 | Group A |
| 18h00 | 5.000m | M70 | Final B | 10h45 | Triple Jump | M70 | Final | | Javelin 700g | M50 | Final |
| 18h30 | 5.000m | M70 | Final A | 12h30 | Triple Jump | W75+ | Final | | | | |
| 19h00 | 5.000m | W65 | Final | 14h05 | Triple Jump | W70 | Final | | | | |
| 19h30 | 5.000m | M65 | Final C | 15h20 | Triple Jump | M80 | Final | | | | |
| 20h00 | 5.000m | M65 | Final B | 16h45 | Triple Jump | W65 | Final | | | | |
| 20h30 | 5.000m | M65 | Final A | 18h10 | Triple Jump | M85+ | Final | | | | |

DAY 12 CARRANQUE

| | | | | | | | | | | | |
|-------|--------|-----|---------|-------|-------------|---------|-------|-------|-------------|------|--|
| 09h00 | 5.000m | W60 | Final B | 10h00 | Pole Vault | W50 | Final | 09h00 | Throws Pent | M85+ | |
| 09h30 | 5.000m | W60 | Final A | 14h00 | Pole Vault | W40 W45 | Final | 13h15 | Throws Pent | W80+ | |
| 10h00 | 5.000m | M60 | Final C | 18h00 | Pole Vault | W35 | Final | 14h15 | Throws Pent | M80 | |
| 10h30 | 5.000m | M60 | Final B | | | | | | | | |
| 11h00 | 5.000m | M60 | Final A | 10h00 | Triple Jump | W60 | | | | | |
| 11h30 | 5.000m | W55 | Final B | 11h30 | Triple Jump | W55 | | | | | |
| 12h00 | 5.000m | W55 | Final A | 13h30 | Triple Jump | W50 | | | | | |
| 18h00 | 5.000m | M55 | Final C | 15h30 | Triple Jump | W35 | | | | | |
| 18h30 | 5.000m | M55 | Final B | 17h00 | Triple Jump | W40 | | | | | |
| 19h00 | 5.000m | M55 | Final A | 19h00 | Triple Jump | W45 | | | | | |
| 19h30 | 5.000m | M50 | Final C | | | | | | | | |
| 20h00 | 5.000m | M50 | Final B | | | | | | | | |
| 20h30 | 5.000m | M50 | Final A | | | | | | | | |

DAY 12 UNIVERSIDAD

| | | | | | | | | | | | |
|-------|--------|-----|---------|-------|------------|-----|-------|-------|--------------|-----|---------|
| 09h00 | 5.000m | W50 | Final B | 10h00 | Pole Vault | M60 | Final | 10h00 | Javelin 500g | M70 | Final |
| 09h30 | 5.000m | W50 | Final A | 17h00 | Pole Vault | M55 | Final | 12h00 | Javelin 600g | M65 | Group B |
| 10h00 | 5.000m | W45 | Final B | | | | | 13h15 | Javelin 600g | M65 | Group A |
| 10h30 | 5.000m | W45 | Final A | | | | | | Javelin 600g | M65 | Final |
| 11h00 | 5.000m | M45 | Final C | | | | | 15h00 | Javelin 600g | M60 | Group B |
| 11h30 | 5.000m | M45 | Final B | | | | | 16h15 | Javelin 600g | M60 | Group A |
| 12h00 | 5.000m | M45 | Final A | | | | | | Javelin 600g | M60 | Final |
| 16h00 | 400m | M90 | Semif. | | | | | | | | |
| 16h10 | 400m | M85 | Semif. | | | | | | | | |
| 16h20 | 400m | W80 | Semif. | | | | | | | | |
| 16h30 | 400m | M80 | Semif. | | | | | | | | |
| 16h45 | 400m | W75 | Semif. | | | | | | | | |
| 16h55 | 400m | M75 | Semif. | | | | | | | | |
| 17h05 | 400m | W70 | Semif. | | | | | | | | |
| 17h15 | 400m | M70 | Semif. | | | | | | | | |
| 17h25 | 400m | W65 | Semif. | | | | | | | | |
| 17h40 | 400m | M65 | Semif. | | | | | | | | |
| 17h50 | 400m | W60 | Semif. | | | | | | | | |
| 18h10 | 400m | M60 | Semif. | | | | | | | | |
| 18h25 | 400m | W55 | Semif. | | | | | | | | |
| 18h35 | 400m | M55 | Semif. | | | | | | | | |
| 18h50 | 400m | W50 | Semif. | | | | | | | | |
| 19h05 | 400m | M50 | Semif. | | | | | | | | |

| | | | |
|-------|------|-----|--------|
| 19h20 | 400m | W45 | Semif. |
| 19h30 | 400m | M45 | Semif. |
| 19h45 | 400m | W40 | Semif. |
| 19h55 | 400m | M40 | Semif. |
| 20h10 | 400m | W35 | Semif. |
| 20h20 | 400m | M35 | Semif. |

DAY 12 TORREMOLINOS

| | | | |
|-------|--------|-----|---------|
| 09h00 | 5.000m | W40 | Final B |
| 09h30 | 5.000m | W40 | Final A |
| 10h00 | 5.000m | M40 | Final C |
| 10h30 | 5.000m | M40 | Final B |
| 11h00 | 5.000m | M40 | Final A |
| 19h00 | 5.000m | W35 | Final B |
| 19h25 | 5.000m | W35 | Final A |
| 19h50 | 5.000m | M35 | Final B |
| 20h15 | 5.000m | M35 | Final A |

10h00 Throws Pent W75

11h15 Throws Pent W70

Revised 08.08.18

DAY 13 CARRANQUE

14h00 Throws Pent M60 Group B

15h30 Throws Pent M60 Group A

DAY 13 TORREMOLINOS

14h00 Throws Pent M50 Group B

15h30 Throws Pent M50 Group A

DAY 14 ESTADIO

| | | | |
|-------|-----------|-----------|-------|
| 08h00 | 20km Walk | M65+/W65+ | Final |
| 10h45 | 20km Walk | W35-64 | Final |
| 18h30 | 20km Walk | M 35-64 | Final |

DAY 14 CARRANQUE

| | | | | | | |
|-------|-----------------|-----|-------|-------|-------------|-----|
| 11h00 | 80m hur. 0,686 | M80 | Heats | 09h00 | Throws Pent | M45 |
| 11h15 | 80m hur. 0,686 | W70 | Heats | 10h30 | Throws Pent | M40 |
| 11h30 | 80m hur. 0,686 | W65 | Heats | 15h00 | Throws Pent | M35 |
| 11h45 | 80m hur. 0,686 | W60 | Heats | | | |
| 12h15 | 80m hur. 0,762 | M75 | Heats | | | |
| 12h30 | 80m hur. 0,762 | M70 | Heats | | | |
| 12h45 | 80m hur. 0,762 | W55 | Heats | | | |
| 13h00 | 80m hur. 0,762 | W50 | Heats | | | |
| 13h30 | 80m hur. 0,762 | W45 | Heats | | | |
| 13h45 | 80m hur. 0,762 | W40 | Heats | | | |
| 17h00 | 100m hur. 0,840 | M65 | Heats | | | |
| 17h30 | 100m hur. 0,840 | M60 | Heats | | | |
| 18h00 | 100m hur. 0,840 | W35 | Heats | | | |
| 18h30 | 100m hur. 0,914 | M55 | Heats | | | |
| 19h00 | 100m hur. 0,914 | M50 | Heats | | | |
| 19h30 | 110m hur. 0,991 | M45 | Heats | | | |
| 20h00 | 110m hur. 0,991 | M40 | Heats | | | |
| 20h20 | 110m hur. 0,991 | M35 | Heats | | | |

DAY 14 UNIVERSIDAD

| | | | |
|-------|------|---------|-------|
| 09h00 | 400m | M95 W85 | Final |
| 09h06 | 400m | M90 | Final |
| 09h12 | 400m | M85 | Final |
| 09h18 | 400m | W80 | Final |
| 09h24 | 400m | M80 | Final |
| 09h30 | 400m | W75 | Final |
| 09h36 | 400m | M75 | Final |
| 09h42 | 400m | W70 | Final |
| 09h48 | 400m | M70 | Final |
| 09h54 | 400m | W65 | Final |
| 10h00 | 400m | M65 | Final |
| 10h06 | 400m | W60 | Final |
| 10h12 | 400m | M60 | Final |
| 10h18 | 400m | W55 | Final |
| 10h24 | 400m | M55 | Final |
| 10h30 | 400m | W50 | Final |
| 10h36 | 400m | M50 | Final |
| 10h42 | 400m | W45 | Final |
| 10h48 | 400m | M45 | Final |
| 10h54 | 400m | W40 | Final |
| 11h00 | 400m | M40 | Final |
| 11h06 | 400m | W35 | Final |
| 11h12 | 400m | M35 | Final |

DAY 14 TORREMOLINOS

| | | | |
|-------|-------------|-----|---------|
| 09h00 | Throws Pent | M65 | Group B |
| 10h10 | Throws Pent | M65 | Group A |
| 14h00 | Throws Pent | M55 | Group B |
| 15h15 | Throws Pent | M55 | Group A |

DAY 15 ESTADIO

| | | | | | | | | |
|-------|--------|-----|------|-------|-------------|-----|---------|---|
| 09h00 | 1.500m | M75 | Heat | 10h00 | Triple Jump | M65 | Group B | 1 |
| 09h20 | 1.500m | M70 | Heat | 10h00 | Triple Jump | M50 | Final | 2 |
| 09h50 | 1.500m | W65 | Heat | 11h00 | Triple Jump | M65 | Group A | 1 |
| 10h10 | 1.500m | M65 | Heat | | Triple Jump | M65 | Final | 1 |
| 10h50 | 1.500m | W60 | Heat | 12h00 | Triple Jump | M45 | Group B | 2 |
| 11h10 | 1.500m | M60 | Heat | 12h30 | Triple Jump | M60 | Group B | 1 |
| 12h00 | 1.500m | W55 | Heat | 13h15 | Triple Jump | M45 | Group A | 2 |
| 12h20 | 1.500m | M55 | Heat | | Triple Jump | M45 | Final | 2 |
| 17h00 | 1.500m | W50 | Heat | 13h30 | Triple Jump | M60 | Group A | 1 |
| 17h35 | 1.500m | M50 | Heat | | Triple Jump | M60 | Final | 1 |
| 18h20 | 1.500m | W45 | Heat | 15h00 | Triple Jump | M40 | Group B | 2 |
| 18h45 | 1.500m | M45 | Heat | 15h15 | Triple Jump | M55 | Group B | 1 |
| 19h25 | 1.500m | W40 | Heat | 16h10 | Triple Jump | M40 | Group A | 2 |
| 19h50 | 1.500m | M40 | Heat | | Triple Jump | M40 | Final | 2 |
| 20h30 | 1.500m | W35 | Heat | 16h30 | Triple Jump | M55 | Group A | 1 |
| 20h55 | 1.500m | M35 | Heat | | Triple Jump | M55 | Final | 1 |
| | | | | 17h45 | Triple Jump | M35 | Final | 2 |

DAY 15 CARRANQUE

| | | | | | | | | |
|-------|-----------------|------|--------|-------|-------------|-----|---------|--|
| 09h00 | 80m hur. 0,762 | W50 | Semif. | 09h00 | Throws Pent | M75 | | |
| 09h30 | 100m hur. 0,840 | M60 | Semif. | 10h15 | Throws Pent | M70 | Group B | |
| 10h00 | 100m hur. 0,914 | M55 | Semif. | 14h00 | Throws Pent | M70 | Group A | |
| 10h15 | 100m hur. 0,914 | M50 | Semif. | | | | | |
| 10h45 | 110m hur. 0,991 | M45 | Semif. | | | | | |
| 11h15 | 80m hur. 0,686 | M85+ | Final | | | | | |
| 11h25 | 80m hur. 0,686 | W75+ | Final | | | | | |
| 11h35 | 80m hur. 0,686 | M80 | Final | | | | | |
| 11h45 | 80m hur. 0,686 | W70 | Final | | | | | |
| 11h55 | 80m hur. 0,686 | W65 | Final | | | | | |
| 12h05 | 80m hur. 0,686 | W60 | Final | | | | | |
| 12h20 | 80m hur. 0,762 | M75 | Final | | | | | |
| 12h30 | 80m hur. 0,762 | M70 | Final | | | | | |
| 12h40 | 80m hur. 0,762 | W55 | Final | | | | | |
| 12h50 | 80m hur. 0,762 | W50 | Final | | | | | |
| 13h10 | 80m hur. 0,762 | W45 | Final | | | | | |
| 13h20 | 80m hur. 0,762 | W40 | Final | | | | | |
| 18h00 | 100m hur. 0,840 | M65 | Final | | | | | |
| 18h10 | 100m hur. 0,840 | M60 | Final | | | | | |
| 18h30 | 100m hur. 0,840 | W35 | Final | | | | | |
| 18h50 | 100m hur. 0,914 | M55 | Final | | | | | |
| 19h00 | 100m hur. 0,914 | M50 | Final | | | | | |
| 19h20 | 110m hur. 0,991 | M45 | Final | | | | | |
| 19h30 | 110m hur. 0,991 | M40 | Final | | | | | |
| 19h40 | 110m hur. 0,991 | M35 | Final | | | | | |

DAY 15 TORREMOLINOS

| | | | |
|-------|-------------|-----|--|
| 09h00 | Throws Pent | W45 | |
| 13h15 | Throws Pent | W40 | |
| 16h45 | Throws Pent | W35 | |

DAY 16 ESTADIO

| | | | |
|-------|---------------|---------|-------|
| 09h00 | Half Marathon | All | Final |
| 09h00 | 1.500m | M85+ | Final |
| 09h20 | 1.500m | M80 | Final |
| 09h30 | 1.500m | W75+ | Final |
| 09h40 | 1.500m | M75 | Final |
| 09h50 | 1.500m | W70 | Final |
| 10h00 | 1.500m | M70 | Final |
| 10h09 | 1.500m | W65 | Final |
| 10h18 | 1.500m | M65 | Final |
| 10h27 | 1.500m | W60 | Final |
| 10h36 | 1.500m | M60 | Final |
| 10h45 | 1.500m | W55 | Final |
| 10h53 | 1.500m | M55 | Final |
| 11h01 | 1.500m | W50 | Final |
| 11h09 | 1.500m | M50 | Final |
| 11h17 | 1.500m | W45 | Final |
| 11h25 | 1.500m | M45 | Final |
| 11h33 | 1.500m | W40 | Final |
| 11h41 | 1.500m | M40 | Final |
| 11h49 | 1.500m | W35 | Final |
| 11h57 | 1.500m | M35 | Final |
| 12h30 | 4x100m | M85 M90 | Final |
| 12h40 | 4x100m | M80 | Final |
| 12h50 | 4x100m | W70+ | Final |
| 13h00 | 4x100m | M75 | Final |
| 13h10 | 4x100m | M70 | Final |
| 13h20 | 4x100m | W65 | Final |
| 13h30 | 4x100m | M65 | Final |
| 13h40 | 4x100m | W60 | Final |
| 13h50 | 4x100m | M60 | Final |
| 14h00 | 4x100m | W55 | Final |
| 14h10 | 4x100m | M55 | Final |
| 14h20 | 4x100m | W50 | Final |
| 14h30 | 4x100m | M50 | Final |
| 14h40 | 4x100m | W45 | Final |
| 14h50 | 4x100m | M45 | Final |
| 15h00 | 4x100m | W40 | Final |
| 15h10 | 4x100m | M40 | Final |
| 15h20 | 4x100m | W35 | Final |
| 15h30 | 4x100m | M35 | Final |
| 15h40 | 4x400m | M80+ | Final |
| 15h50 | 4x400m | W70+ | Final |
| 16h00 | 4x400m | M75 | Final |
| 16h10 | 4x400m | M70 | Final |
| 16h20 | 4x400m | W65 | Final |
| 16h30 | 4x400m | M65 | Final |
| 16h40 | 4x400m | W60 | Final |
| 16h50 | 4x400m | M60 | Final |
| 17h00 | 4x400m | W55 | Final |
| 17h10 | 4x400m | M55 | Final |
| 17h20 | 4x400m | W50 | Final |

| | | | |
|-------|----------|-----|-------|
| 17h30 | 4x400m | M50 | Final |
| 17h40 | 4x400m | W45 | Final |
| 17h50 | 4x400m | M45 | Final |
| 18h00 | 4x400m | W40 | Final |
| 18h10 | 4x400m | M40 | Final |
| 18h20 | 4x400m | W35 | Final |
| 18h30 | 4x400m | M35 | Final |
| 19h00 | CLOSSING | | |

DAY 16 CARRANQUE

| | | | |
|-------|-------------|-----|---------|
| 08h00 | Throws Pent | W55 | Group B |
| 09h15 | Throws Pent | W55 | Group A |
| 13h00 | Throws Pent | W50 | Group B |
| 14h10 | Throws Pent | W50 | Group A |

DAY 16 TORREMOLINOS

| | | | |
|-------|-------------|-----|--|
| 09h00 | Throws Pent | W65 | |
| 10h20 | Throws Pent | W60 | |